

Kvalheimmila 2023

Final results

5 km: Men

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	186	Magnus ØYEN	07	NOR	Rindal IL	14:17.51
2	208	Tord Franke ULSET	03	NOR	Selsbakk IF	14:34.88
3	56	Bendik BLIX	02	NOR	BUL Tromsø	14:50.85
4	36	Joakim MOHN	93	NOR	SK Vidar	14:55.97
5	201	Magnus WARVIK	94	NOR	Sportsklubben Vidar	14:56.27
6	87	Asbjørn Slagtern FJELLVÅG	92	NOR	Nydalens skiklubb / Zone Deux	15:04.55
7	146	Elias HAUGEN TORJUSSEN	07	NOR	Sportsklubben Vidar	15:18.55
8	215	Oscar OVANGER	95	NOR	NTNUI Triathlon	15:27.12
9	142	Ruairi LONG	99	IRL	Oslostudentenes IK - Friidrett	15:35.81
10	202	Andreas VÅGEN	00	NOR	IL Fri	15:38.21
11	193	Mads BIGUM JOHANSEN	80	NOR	IK Tjalve	15:41.01
12	124	Bojan BLUMENSTEIN	93	NOR	Nydalens SK	15:45.98
13	149	Magnus LINDHJEM-GODAL	05	NOR	Tyrving IL	15:46.27
14	88	Marius STRANDHAUG	03	NOR	Lillehammer if	15:52.13
15	99	Njaal AASE	01	SUI	Oslostudentenes IK - Friidrett	15:57.29
16	179	David Lukas BLEICH	97	NOR	SK Vidar	15:58.89
17	58	Vidar Jr BJØRNÅS	07	NOR	Målselv IL	16:09.33
18	46	Eirik Emil ANDRESEN	94	NOR	Mandagsklubben	16:09.64
19	190	Christoffer HAGEN	88	NOR	SK Vidar	16:22.87
20	95	Jonas OLSEN	00	NOR		16:34.95
21	243	Maurits AALØKKEN	93	NOR	KPMG	16:38.39
22	209	Mathias Karlsen HAUGLID	92	NOR	Scalatori di Ragastelli	16:44.69
23	131	Emil HAGEVIK BAKKE	98	NOR	Oslostudentenes IK	16:48.36
24	268	Trond Einar Moen PEDERSLI	94	NOR	Strindheim IL	16:50.83
25	66	Stig ALMÅSBAKK	94	NOR	Strindheim IL	16:50.88
26	137	Lars FOLVEN	90	NOR	Oppstryn IL	17:10.56
27	262	Lennart GARNES	78	NOR	Rustad IL	17:13.97
28	216	Marcus DANIELSEN	05	NOR	Hamar IL	17:16.37
29	129	Sverre AUKRUST	93	NOR		17:18.39
30	51	Tobias HELLESVIK	94	NOR	Mandagsklubben	17:24.41
31	72	Frode Aas STRANDVIK	92	NOR	Henning Skilag	17:26.47
32	80	Harald LUND	86	NOR	SK Vidar	17:35.85
33	244	Martin Grape FLADBY	02	NOR		17:42.84
34	59	Arne VESTRHEIM	80	NOR		17:53.12
35	153	Adrian ARNTSEN SANDVOLD	03	NOR	Ringkollen Skiklubb	18:03.33
36	210	Sigurd Helle OPEDAL	90	NOR	SK Vidar/Norconsult BIL	18:07.77
37	104	Erlend HJELLE	90	NOR	Bjørgvin løpeklubb	18:11.51
38	114	Jonas SVENDSEN	92	NOR	Team Jothug	18:20.17
39	228	Vegard HILDRUM	75	NOR	Nesodden IF	18:28.96
40	79	Eirik SØRENG	82	NOR		18:34.89
41	217	Jo SKATTUM	93	NOR	-Team Jothug	18:35.49
42	63	Lars SIMONSEN	95	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	18:49.60
43	230	Kjetil IMBSEN	77	NOR	Team Sportienda	18:50.84
44	130	Jørgen ANDERSEN SVEINSSON	93	NOR		18:51.35
45	227	Magnus JOHANSEN	86	NOR		18:55.42
46	224	Marcus Jacob CLAUSAGER	92	DEN	SK Vidar	19:02.53
47	214	Kristian FLADEN STRØM	96	NOR		19:06.75
48	249	Eirik KRUSE GULLIKSEN	96	NOR		19:13.37
49	100	Per-Kristian HELLAND	87	NOR	Fritidsklubben	19:18.85
50	134	Børre OLSEN	63	NOR	Driv	19:21.61
51	125	Ole Martin FORSETLUND	82	NOR	Fredrikstad idretts forening	19:23.36
52	269	Lars Erik KARLSEN	81	NOR	Mårhundens Venner 2	19:25.42
53	126	Anders KRISTOFFERSEN	93	NOR		19:28.84
54	263	Jon HJUKSE	86	NOR	Bislett 1930	19:32.93
55	98	Gunnar CARELIUS	66	NOR		19:33.68
56	225	Aksel ALM ZACHARIASSEN	90	NOR	Fortum Aktiv	19:36.94
57	207	Trond FURNES	76	NOR	Fortum Aktiv	19:37.03
58	92	Eirik HABBESTAD	93	NOR		19:40.14
59	55	Nils Marius GRANHUS	94	NOR	Mandagsklubben	19:42.59
60	152	Alf HARALD NORDHUS	88	NOR		19:43.99
61	5	Simen ERIKSEN	75	NOR	Nattsnikarane	19:52.56
62	47	Mats NILSEN	95	NOR	Mandagsklubben	19:54.24
63	132	Jo TRIEU	76	NOR	William Stella	19:57.04
64	253	Eirik Hovind KOLSTAD	93	NOR	Mandagsklubben	19:58.59
65	184	Vegard ØYE	75	NOR	SledgeHammers	20:08.45

Kvalheimmila 2023

Final results

5 km: Men

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
66	106	Håvard RØKSUND	89	NOR		20:12.69
67	60	Rune ROMNES	70	NOR	SKARPHEDIN	20:15.57
68	26	Jonas VIITANEN	97	FIN		20:16.99
69	155	Sivert KROKEN	07	NOR	Modum FIK	20:44.38
70	197	Petter MOI	80	NOR	Region 11	20:45.27
71	250	Christian WALSTAD	91	NOR		20:45.80
72	171	Tomas RØNHØVDE	81	NOR		20:47.61
73	188	Robert GJESTAD	69	NOR	Voldsløkka lavterskel	20:48.39
74	118	Martin NILSEN	97	NOR		21:06.05
75	261	Christian NÆSS	90	NOR		21:15.84
76	259	Anders LILLEBO	82	NOR		21:34.78
77	252	Erik HANDELSBY	79	NOR	Handlingsrom BIL	22:55.14
78	18	Kjell BREIMO	77	NOR	Nattsnikarane	23:17.75
79	196	Christian LILLEBO	88	NOR		25:44.60
DNF	144	Jens Kristian SAMUELSEN	06	NOR	Rjukan Friidrett & Triathlon	
DNF	195	Sebastian BØRSET	07	NOR	Rindal IL	
DNF	254	Sven SKUTERUD	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNF	14	William BREKKE	93	NOR	Team Pirato	
DNF	103	Martin SCHAU	88	NOR		
DNF	101	Morten SUND	94	NOR		
DNF	222	Dag ERICHRUD	49	NOR	Il i BUL	
DNF	163	Audun JOHEIM	94	NOR	Haarlemsche Golf&Running Club	
DNF	156	Stig Rune KROKEN	71	NOR	Krødsherad kommune	
DNS	89	Vegard VESTERHAUG WARNES	03	NOR	Svorkmo N.O.I	
DNS	119	Eirik Husby DYRSET	90	NOR	Sportsklubben Vidar	
DNS	127	Sindre SWAN MOLAND	04	NOR	Bul Tromsø Friidrett	
DNS	21	Harald KÅRBØ	92	NOR	Stord IL	
DNS	73	Lars-Christian SIMONSEN	85	NOR	Ski IL Friidrett	
DNS	122	Håkon BERGESEN	94	NOR	Mandagsklubben	
DNS	115	Marius BRUUN	94	NOR	Team Jothug	
DNS	20	Jørgen DYBDAHL	89	NOR		
DNS	157	Daniel JENSSEN	93	NOR	Nordstrand IF	
DNS	199	Elias RØYNEBERG	01	NOR	Sarpsborg IL	
DNS	200	Olav RØYNEBERG	71	NOR		
DNS	211	Stephen ALLWRIGHT	93	NOR	Sportsklubben Vidar	
DNS	28	Douglas WILSON	75	SWE	Follo Løpeklubb	
DNS	50	Riulf RUSTAD	62	NOR	Greensocks old stars	

Kvalheimmila 2023

Final results

5 km: Women

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	38	Sigrid Jervell VÅG	92	NOR	IK Tjalve	15:39.27
2	198	Ingrid Helene NYHUS	97	NOR	Strindheim IL	17:09.44
3	110	Maiken Homlung PRØITZ	04	NOR	Sarpsborg IL Friidrett	17:37.59
4	180	Petra JACOBY	83	NOR	Øvfre bankveien	18:14.63
5	120	Inger Johanne RUSSNES	05	NOR	Bul	18:32.41
6	162	Lea GÜBELI	02	SUI	LC Rafzerfeld	19:37.93
7	251	Kristine LIER	75	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	21:00.08
8	19	Mette LISET	96	NOR	Mandagsklubben Kvinner Elite	21:08.70
9	94	Kaye HOPE	82	NOR		21:34.40
10	236	Kirsti GRAPE	69	NOR		21:38.83
11	27	Kjersti HOLGERSEN	75	NOR		21:44.06
12	189	Dorte FOSS	67	NOR	Raufoss IL	21:49.40
13	77	Astri Irene FOTLAND	84	NOR	S125B	22:29.72
14	52	Vilde EDVARSEN	95	NOR	Mandagsklubben kvinner elite	22:32.34
15	48	Kathrine DISERUD MILDAL	95	NOR		22:32.44
16	148	Maria Melby NØSTVIK	96	NOR	Mandagsklubben Kvinner Elite	23:59.45
DNF	102	Anzu Lovise KVAM	97	NOR	IL Gular	
DNF	266	Maaike WEERDESTEIJN	93	NED	Mikkeller Running Club	
DNS	57	Line K SCHULZ	96	DEN	Aarhus 1900	
DNS	54	Synne TORVUND	93	NOR	Mandagsklubben Kvinner Elite	
DNS	71	Hilde Greve MO	89	NOR		

Kvalheimmila 2023

Final results

10 km: Men

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	141	Njål TYSSING	82	NOR	Velledalen IL	32:41.22
2	116	Sverre GRØNVOLD	99	NOR	Ren-Eng	32:51.89
3	232	Henrik VELLE	91	NOR	IK Tjalve	32:53.67
4	182	Atle SCHEIE	95	NOR	Kristiansand Løpeklubb	33:01.33
5	117	Martin GRØNVOLD	98	NOR	Ren-Eng	33:12.00
6	133	Viljar BUER	96	NOR		33:54.21
7	218	Simen Jørstad RINGLI	02	NOR	Øystre Slidre IL	34:09.99
8	45	Steffen AABEL	89	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	34:21.91
9	93	Magnus NÆVRA	83	NOR		34:36.21
10	174	Kristoffer SAGMO	90	NOR		34:41.43
11	194	Kristian ANDÅS	91	NOR	SATS	34:44.89
12	265	Stian GRASTVEIT	95	NOR	IL Heming	34:47.52
13	85	Vetle PORS	95	NOR	EY BIL	34:51.38
14	128	Kristian Bay NÆSS	80	NOR		34:51.42
15	43	Håkon MINDEBØE	97	NOR		34:51.63
16	140	Johan JØRGENSEN	84	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	34:52.22
17	264	Gaute Hagen HALLINGSTAD	96	NOR	Fiskebeinern SK	35:02.37
18	205	Jørgen NYENG	96	NOR	IL Fram	35:10.65
19	241	Olaus OSERUD BENTZEN	03	NOR	Gjerdrum IL	35:30.40
20	139	Eivind VOLD	93	NOR	Oslo Kajakklubb	35:37.87
21	16	Ken MOON-AT	87	NOR	Oslofjord triathlon	35:42.39
22	121	Trym Granerud NYGAARD	95	NOR	Fiskebeinern SK / Jutul IL	35:45.07
23	242	Ole Petter K. SCHMEDLING	87	NOR	Sportsklubben Vidar	35:48.98
24	206	Håkon Noraker NOSSEN	95	NOR	EY BIL	35:50.38
25	246	Torjus HALDEN	93	NOR		35:52.69
26	270	Erik NAKKERUD	90	NOR	Okseforumet	35:53.38
27	238	Robert BUE	89	NOR	Marnardal IL	36:06.86
28	256	Oscar LIDHOLM	83	SWE	Joggskyt	36:41.87
29	136	Lucas MOSKAU	98	GER	Mikeller	36:42.54
30	164	Marius BREVIK	95	NOR		37:00.58
31	173	Halvor MANSÅKER	69	NOR	Thommessen BIL	37:08.76
32	237	Stein Kamfjord ANDERSEN	72	NOR	Bul	37:27.21
33	35	Jørgen TESLO	82	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	37:35.88
34	166	Even BRATSBERG	69	NOR	Thommessen BIL	37:37.40
35	258	Christian LUND SØRENSEN	94	DEN		37:40.40
36	105	Anders Svenheim RENE	90	NOR		37:42.12
37	70	Andreas HELLESØ	81	NOR		37:43.16
38	107	Mikkel BUGGE	78	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	37:43.66
39	86	Martin Harm LODE	94	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	37:47.47
40	62	Pierre ANDERSSON	90	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	37:55.28
41	267	Emil SKAUFEL	96	NOR	Nesbru Trim & Trivsel	38:04.68
42	260	Håkon BERGE	93	NOR		38:06.65
43	29	Fredrik SCHÖNAUER-JANSEN	90	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	38:16.07
44	37	Trygve KJENSLI	72	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	38:16.07
45	24	Øystein GJERSTAD	76	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	38:30.27
46	44	Kristian SØRLIE	66	NOR		38:31.94
47	212	Magnus ULLNÆSS	86	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	38:37.18
48	61	Erlend LAUKVIK	89	NOR	Adamstuen Løpeklubb	38:50.91
49	83	Torstein VIKANE	87	NOR	Erik Brofoss Athlet Club	38:51.47
50	138	Herman Steen ERIKSEN	85	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	39:07.95
51	239	Kristian NORDSTRÖM	82	NOR		39:09.02
52	69	Gunnar LOE	76	NOR		39:10.18
53	183	Håvard GREANAN	69	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	39:16.14
54	168	Ørjan OVERHOLTH	88	NOR	Kabelvåg IL	39:17.77
55	187	Martinius STEENSLAND DAHL	96	NOR		39:20.44
56	204	Håvar KARLSEN	84	NOR		39:21.78
57	15	Sjur MILLIDAHN	81	NOR	MVIL 2	39:25.39
58	234	Håkon RIKSFJORD	84	NOR		39:26.95
59	78	Håkon LØKEN	91	NOR		39:35.93
60	67	Ketil Magnus DOKSET	70	NOR	Hurdal IL	39:41.71
61	1	Kristian NYHUS	88	NOR		39:45.47
62	159	Atle SILGJERD	72	NOR	-	39:49.94
63	150	Magnus NAUSTDAL	90	NOR		39:57.30
64	68	Håkon MOSLET	73	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	39:57.99
65	34	Martin Henrik ANDRESEN	78	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	39:58.53

Kvalheimmila 2023

Final results

10 km: Men

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
66	53	Torkel ENGENESS	72	NOR	IL Koll	39:58.64
67	219	Jakob VÅRDAL	81	NOR	Storebrand Sport	39:59.91
68	33	Anders TOLLEFSEN	74	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	40:11.78
69	40	Kestutis JANUSONIS	89	LTU	Sankthanshaugen Løpeklubb	40:26.89
70	240	Christian HERMANSEN	06	NOR	Njård Tennis	40:30.10
71	178	Ivar BRATBERG	70	NOR	Sankthansklubben LK	40:32.55
72	32	Marius BAKKE	77	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	40:42.06
73	109	Axel WALØ	62	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb / SK Ry	40:54.34
74	158	Haakon RIEKELES	86	NOR		40:54.93
75	41	Andreas Lunde GRINDSTEIN	94	NOR		40:59.84
76	11	Pål ERTZAAS	73	NOR	Voldsløkka lavterskel	41:11.37
77	4	Bjørn DRANGSHOLT	87	NOR		41:12.05
78	169	André BORKA	69	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	41:27.54
79	248	Fredrik Bjørseth VOLLAN	96	NOR	EY BIL	41:35.83
80	170	Torbjørn ANDERSEN	76	NOR	A&V	42:08.56
81	65	Svein HOPLAND	74	NOR	OPIL	42:08.58
82	76	Magnus BLEGEN	69	NOR	Canon	42:32.50
83	3	Crister BJEGLERUD	88	NOR		42:38.66
84	221	Henrik GREVERUD GOTHEIM	94	NOR	Oppegård IL	42:41.15
85	108	Rune Valle TVERDAL	81	NOR		44:16.40
86	154	Geir NUMMEDAL	72	NOR		44:38.22
87	90	Niels Nagelhus SCHIA	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	44:49.59
88	220	Rogeir GOTHEIM	65	NOR	Oppegård IL	44:51.31
89	203	Sindre HORSEBY	84	NOR		46:43.95
90	30	Bengt HILDISCH	68	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	48:10.00
91	176	Thomas STORDALEN	77	NOR	Romerike Ultraløperklubb	48:37.48
92	123	Cato RACHLEW	70	NOR	Kredinor	48:38.98
93	74	Qalbi KHAN	79	NOR		49:20.07
94	255	Mads VEGSTEIN	82	NOR		51:11.14
95	9	Bjørn NORDBY	61	NOR		52:35.35
DNF	91	Frode SAUGESTAD	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNF	82	Simon VOGEL	93	SWE	Ski Il Friidrett	
DNF	112	Håkon HJEMLY	70	NOR	Aurskog-Høland Friidrett	
DNF	245	Iver Matias Linge GLOMNES	96	NOR	IK Tjalve	
DNF	233	Jon GULBRANDSEN	74	NOR	Asker SK. Friidrett	
DNF	192	Thomas KJELLBERG	86	NOR	SK Vidar	
DNF	145	Varg FOLKMAN	95	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNF	167	Tord KROGTOFT	76	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNF	84	Ken-Robert JAKOBSEN	79	NOR	BUL	
DNF	81	Erlend HELLUM	82	NOR	Rodeløkka Wine & Dine	
DNF	31	Olav HEIAN-ENGDAL	81	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	
DNF	23	Andreas Sung UNSTAD	88	NOR		
DNF	13	Øyvind MEHUS SJURSEN	75	NOR	Bøler IF Friidrett	
DNF	10	Ole ØSTBAKKEN	77	NOR	Ny pers	
DNF	111	Trygve Rosseland STOKKE	94	NOR	Åseral IL	
DNF	161	Aleksander STRAY	70	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNF	181	Georg DOTZLER	95	NOR	Asker Running Club	
DNF	231	Jarle NAUSTVIK	73	NOR		
DNF	257	Simen RIDDERHOLT	90	NOR		
DNF	160	Fredrik Camilo HALSBOG	84	NOR	Sportsklubben Vidar	
DNS	113	Kjetil André BANG THRONDSEN	80	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNS	75	Rune SUNDLING	83	NOR	Oslofjord Triathlon	
DNS	96	Jonas Munch WAHL	94	NOR		
DNS	25	Jan BRISEID	74	NOR	Sthanshaugen løpeklubb	
DNS	22	Marco Bjørklund FRIA	91	NOR	Aneo	
DNS	42	Marius GRAN	70	NOR		
DNS	49	Eirik SANDSTEN	63	NOR	Greensocks Old Stars	
DNS	17	Shin WATANABE	92	JPN		
DNS	2	Thomas ROGNLI-BRAATEN	88	NOR		
DNS	7	Ole Morten SUNDE	81	NOR		
DNS	185	Sondre MATRAS HANSEN	89	NOR		

Kvalheimmila 2023

Final results

10 km: Women

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	235	Sunniva COOK	02	NOR	NTNUI	36:33.40
2	135	Guro Langødegård HOEL	88	NOR	Gui SK	36:54.63
3	6	Natalia NYLUND	97	FIN	Lahden ahkera	39:24.77
4	223	Emma LEINER	96	FRA	SK Vidar	40:09.62
5	39	Rut APPELKVIST	89	NOR	Namdal løpeklubb	40:37.43
6	165	Kamilla LUKKARI	94	NOR	twr lundmarks	43:24.22
7	175	Madelen DØRMÆNEN	93	NOR	DNB	43:27.56
8	177	Siri LYNGSTAD ELVSBORG	83	NOR	Nesodden Trail Running/Nesodden I	43:51.15
9	247	Adriane LILLESKARE LUNDE	92	NOR		45:09.48
10	64	Neslihan CIN	88	NOR	SK Vidar	45:27.13
11	213	Benedikte FRØSETH	92	NOR		46:46.76
12	191	Heidi JACOBSEN	57	NOR		48:18.49
13	229	Ingvild PEDERSEN	85	NOR	Sagene kvinnegymnastikkforening	50:06.74
14	151	Charlotte STORM	73	NOR		50:19.20
15	8	Elin Nordby SALVESEN	89	NOR		54:16.22
DNS	12	Ingvild SAHL	80	NOR		
DNS	97	Ingeborg Utkilen LÆGREID	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	

Kvalheimmila 2023

Final results

3 km: Women

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	143	Amalie SÆTEN	97	NOR	Ullkisa	9:07.67
2	226	Ina Halle HAUGEN	03	NOR	Runar IL	9:23.05
3	172	Mari RUUD	02	NOR	BUL IL	9:34.33
DNF	147	Malin EDLAND	99	NOR	IK Tjalve	