

Kvalheimmila 2024

Final results

5 km: Menn

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	58	Simen ELLINGSDALEN	96	NOR	IL i BUL	14:56.57
2	122	Oskar HJORTH	88	NOR	PwC BIL	15:43.51
3	178	Njål TYSSING	82	NOR	Velledalen IL	15:48.80
4	170	Bendik Håland PEDERSEN	01	NOR		15:53.98
5	226	Magnus PERGER	01	NOR	Haslum IL	15:56.36
6	187	Marius STRANDHAUG	03	NOR	Lillehammer if	16:05.99
7	184	Jon FIVA	78	NOR	Tyrving IL	16:39.64
8	83	Stian KARSRUD	91	NOR		16:42.54
9	196	Pål KONRADSEN	83	NOR	Namdal løpeklubb	16:43.14
10	159	Daniel JENSSEN	93	NOR	Nordstrand IF	16:43.32
11	104	Sebastian AASGAARD	00	NOR	Særp Vegas	16:47.97
12	79	Erlend LUND	95	NOR		16:49.82
13	97	Sebastian BACHOR	96	GER	Deloitte BIL	16:53.26
14	206	Erik NAKKERUD	90	NOR	Okseforumet	16:53.50
15	216	Marius Blaker HØGEVOLD	88	NOR	Kamp/Vestheim I.F.	16:53.70
16	210	Lars FOLVEN	90	NOR	Oppstryn IL	16:53.88
17	207	Finn Ivar LIED	90	NOR	Liabygda IL	16:54.55
18	146	Bjørnar VEIE	96	NOR		16:56.60
19	116	Kjetil A BANG THRONDAEN	80	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	17:00.50
20	131	André KROGLUND	84	NOR	Tjøme Løpeklubb	17:16.20
21	218	Albert SPERSTAD	99	NOR	Arctic Securities	17:18.36
22	148	Ole Kristian GJERTSEN	89	NOR	SK Vidar	17:23.33
23	132	Truls HESTENGEN	91	NOR	SK Vidar	17:24.20
24	161	Tord KROGTOFT	76	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	17:34.48
25	42	Øivind Mathias GITMARK	93	NOR	Cap	17:37.40
26	96	Olav HEIAN-ENGDAL	81	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	17:45.02
27	228	Martin SCHAU	88	NOR		17:48.82
28	105	Sander SJØVIK	00	PHI	Særp Vegas	17:51.76
29	23	Preben FLAKKE-GIVING	86	NOR		17:53.90
30	124	Lars-Martin HEJLL	87	NOR	Tønsberg Tri	17:54.12
31	87	Hans Krogh HARESTAD	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	17:54.85
32	59	Jørgen TESLO	82	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	18:12.52
33	143	Ole Kristian BERGSLAND HANSEN	93	NOR	Akerselva Running Club	18:13.35
34	150	Espen GÅSVÆR	93	NOR	SPIL	18:20.71
35	219	Andreas ADDE	88	NOR		18:21.12
36	94	Trygve KJENSLI	72	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	18:21.97
37	82	Lars HELGESEN	96	NOR	Deloitte	18:41.78
38	39	Espen WAGENER	73	NOR	IL Bergkameratene Triathlon	18:43.48
39	168	Morten GRØNNEBERG	73	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	18:47.81
40	53	Gjermund Fluge ULLEBERG	08	NOR	Vidar	18:53.08
41	113	Emil Alexander SVEEN-ÅSEGÅRD	86	NOR	Holmenkollen CK	18:53.21
42	29	Gunnar CARELIUS	66	NOR		18:56.32
43	67	Jørgen FÆREVAAG	87	NOR	Insj IL	19:09.82
44	63	Henrik GRAVDAL	98	NOR		19:11.13
45	86	André BORKA	69	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	19:11.44
46	60	Truls WAGENER	73	NOR	Høybråten & Stovner IL	19:24.11
47	89	Anders TOLLEFSEN	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	19:37.33
48	211	Kestutis JANUSONIS	89	LTU	Sankthanshaugen løpeklubb	19:40.99
49	169	Vegard FJOGSTAD	87	NOR	Torsdagsklubben	19:46.19
50	198	Ole-Alexander OPDALSHEI	68	NOR	Adamstuen Løpeklubb	19:47.08
51	153	Petter SØRENG	86	NOR	Sportsklubben Vidar	19:57.54
52	66	Ian LYDALL	82	GBR		19:59.58
53	65	Andreas MOXNES	75	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	20:02.50
54	155	Frederic MOGER	73	NOR	Adamstuen Løpeklubb	20:12.85
55	78	Marius AURE	91	NOR	-	20:26.72
56	14	Helge ANDERSEN	78	NOR		20:29.32
57	61	Stephen ALLWRIGHT	93	GBR	SK Vidar	20:30.61
58	73	Erik Borgar NILSEN	76	NOR		20:39.27
59	136	Sivert KROKEN	07	NOR	Modum friidrettsklubb	20:51.24
60	30	Mattias JØRUM	86	NOR	Jenøkkens	20:54.02
61	114	Jonas NORSTED	73	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	21:16.96
62	190	Sergei KURIN	86	NOR		21:33.95
63	45	Magnus Pettersen AASHEIM	93	NOR	Høljes og omegn løpegruppe	22:20.09
64	182	Jan-Erik GÅSVÆR	60	NOR	Kondistreninga Gran	22:21.44
65	165	Glenn FLANDORFER	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	22:22.54
66	135	Stig Rune KROKEN	71	NOR	Solstad Racing	22:22.71
67	230	Sveinar BJØRNSETH	92	NOR		23:23.56
68	4	Erik HANDELSBY	79	NOR	Kragerø IF Friidrett	24:27.52
69	46	Rune FOSSHEIM	55	NOR	Kondis	25:23.06
70	134	Sindre AKSDAL	92	NOR	Kopperud Allstars	30:09.29

Kvalheimmila 2024

Final results

5 km: Menn

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
DNF	84	Emil DØSSLAND HELVIK	90	NOR	Sweco BIL	
DNF	227	Christian HARTZ MELLING	01	NOR	Konnerud IL	
DNF	229	Andreas LUNDE	76	NOR		
DNS	35	Håkon KOLSTØ	94	NOR		
DNS	7	Magnus JOHANSEN	86	NOR		
DNS	43	Marius Christoffer HORNSLIEN	93	NOR	Pain	
DNS	90	Øyvind KJUUS	87	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNS	121	Philip COKER	89	NOR		
DNS	133	John OLSRUD	00	NOR	Særp Vegas	
DNS	140	August Amundsen UBEDA	91	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	
DNS	44	Mathias KRISTIANSEN	93	NOR		
DNS	50	Andreas LUNDE GRINDSTEIN	94	NOR		
DNS	175	Marius STRAND	92	NOR	Insj IL	

Kvalheimmila 2024

Final results

5 km: Kvinner

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	62	Andrea OPSTAD ANDERSEN	01	NOR	Oslostudentenes IK - Friidrett	18:13.77
2	183	Inger RUSSNES	05	NOR	Bul IL	18:17.62
3	141	Anne HJORTH ARNTSEN	01	NOR	Sørild	19:21.91
4	126	Bodil Kristine HØSTMÆLINGEN	69	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	19:59.41
5	176	Janne SCHREINER	74	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	21:26.84
6	110	Kirsti GRAPE	69	NOR		21:46.78
7	197	Tuva KONRADSEN	08	NOR		21:57.89
8	212	Hege ARNESEN	86	NOR		22:00.16
9	201	Liv Elisabeth THEIE ØDEGAARD	97	NOR	Kopperud Allstars	24:15.46
10	118	Ragnhild TRÆDAL	93	NOR	Kopperud Allstars	24:49.14
11	188	Tuva JANSEN	95	NOR	Kopperud Allstars	27:27.36
12	3	Damayanthi GOVINDARAJ	92	IND		31:41.53
DNF	220	Hege Malene ULSTEIN	95	NOR		
DNS	152	Solveig EVENSEN	98	NOR	TWR	

Kvalheimmila 2024

Final results

10 km: Menn

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	76	Andreas TORSVIK	90	NOR	IL Bjarg	31:56.57
2	56	Lasse BLOM	83	NOR	Sømna IL	32:25.78
3	72	Atle Wendel SCHEIE	95	NOR	IK Tjalve	32:40.53
4	107	Jørgen HÅGENSEN	96	NOR	TEAMX	33:33.57
5	149	Njål HJELDE ANDERSSEN	92	NOR	1363	33:35.53
6	145	Robin MACKENZIE-ROBINSON	86	NOR	Sportsklubben Rye	33:36.18
7	108	Steffen AABEL	89	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	33:49.51
8	186	Aksel OVERSKOTT	87	NOR	B&Y AC	33:54.54
9	51	Simon NORDGREEN	94	NOR		34:51.08
10	103	Ken MOON-AT	87	NOR	o2banden	34:55.38
11	68	Trygve OTTERSEN	82	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	35:14.76
12	74	Lars Olav ULLEBERG	93	NOR	SK Vidar	35:47.07
13	117	Eirik SKAVDAL	00	NOR	OSI Friidrett	35:48.62
14	225	Andreas ULVÆR	81	NOR	-	35:50.71
15	163	Joakim LIA	92	NOR	Lørenveien Runners	35:58.42
16	164	Christian Lund SØRENSEN	94	DEN	SK Vidar	36:16.84
17	167	Jonas OLSEN	00	NOR		36:20.70
18	5	Håkon BERGESEN	94	NOR	Mandagsklubben	36:20.97
19	200	Jacob BYSTRØM	99	NOR	OSI Friidrett	36:26.19
20	129	Josef FRITZNER	93	NOR	SBIL Statnett	36:26.52
21	215	Morten DALHAUG	92	NOR	SK Vidar	36:59.03
22	106	Ruben SKORSTAD	00	NOR	OSI friidrett	36:59.27
23	15	Vebjørn Innset HURUM	93	NOR	Econa Running Club	37:02.61
24	38	Petter Kvalheim REITEN	08	NOR	IL Nybrott	37:10.85
25	208	Thomas LEKANG ØDEGÅRD	89	NOR	Okseforumet	37:15.44
26	102	Jørgen TALSNES	95	NOR		37:16.30
27	33	Kristian SØRLIE	66	NOR		37:37.34
28	158	Markus GRIPNAR	93	NOR	DNB BIL	37:53.36
29	181	Martinius Steensland DAHL	96	NOR	Pareto Active	37:57.00
30	22	Bjørn DRANGSHOLT	87	NOR		38:13.38
31	101	Even ROLID LEONARDBSEN	97	NOR		38:20.63
32	92	Lars Martin STEINHOVDEN	91	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	38:39.12
33	64	Bjørn JOHNSEN	70	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	38:40.71
34	93	Kristian MARKI	76	NOR	Sturla IF	38:42.16
35	205	Michal GLOWACKI	78	NOR		38:43.76
36	144	Håkon VESTBY	89	NOR	Tønsberg Triathlonklubb	38:47.92
37	209	Daniel ERGO BIESENBAUM	88	NOR	Okseforumet	38:48.18
38	222	Mikkel RASCH	97	NOR		39:02.12
39	204	Jon-Sverre SANDE	93	NOR		39:15.77
40	1	Ørjan OVERHOLTH	88	NOR	Kabelvåg IL	39:16.79
41	139	Håvard OFFIGSTAD	98	NOR	Søre Ål Idrettslag	39:21.85
42	12	Thomas Bergum BØ	85	NOR	Vinderen Rønners	39:36.69
43	71	Even KOI	99	NOR	Deloitte BIL	39:43.61
44	52	Anders TVEITAN ØDEGÅRD	95	NOR		39:45.83
45	28	Audun OLSEN	84	NOR		39:46.19
46	180	Oskar Petter FØRDE	96	NOR		39:48.02
47	112	Magnus ULLNÆSS	86	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	39:48.94
48	20	Marius BAKKE	77	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	39:48.95
49	127	Mons HARALDSEN	97	NOR		39:51.72
50	123	Oskar MATHISEN	89	NOR		39:53.27
51	171	Eirik LUND BARLAUG	83	NOR		39:57.36
52	221	Erik Lyche SOLHEIM	86	NOR	Fossum IF	40:06.13
53	111	Fredrik NYMOEN	04	NOR		40:13.72
54	199	Morten GJELSTAD	78	NOR	Bøler IF Friidrett	40:30.05
55	100	Håvard RØKSUND	89	NOR		40:41.85
56	179	Henrik HAMMERSLAND	93	NOR		40:43.61
57	194	Sindre SANDGRIND	98	NOR	Kakaoklubben	40:44.75
58	88	Marius GRAN	70	NOR	Sant Hanshaugen løpeklubb	40:53.50
59	213	Mats TRANVÅG	88	NOR		41:05.85
60	36	Adrian KOFOED	00	NOR		41:06.22
61	214	Sebastian KIESE	97	NOR		41:09.22
62	185	Mads TØRKLEP	80	NOR		41:16.72
63	125	Johan Fredrik WILVANG	02	NOR		41:31.78
64	166	Håvard SKÅNLUND	76	NOR	Skillebekk Regnskap AS	41:44.95
65	195	Espen FRØYLAND	67	NOR	PODBIL	41:48.02
66	130	Elling BAKÅS	03	NOR	NTNUI	41:50.50
67	16	Martin VIKENES	93	NOR		41:57.53
68	156	Kai TANGSRUD-MARTENS	79	NOR		42:17.40
69	9	Gustas DOKSAS	98	NOR	Team Optio	42:32.72
70	70	Torbjørn ANDERSSEN	76	NOR	Idrettslaget Anderssen & Voll	42:46.71

Kvalheimmila 2024

Final results

10 km: Menn

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
71	162	Gunnar BJERVA	07	NOR	Ås IL	43:44.59
72	120	Øyvind SCHOOU	78	NOR		44:18.98
73	154	Glenn TONBY	85	NOR	Korpmoen IL	44:53.35
74	49	Kristian LØKKEN	88	NOR	SK Vidar	44:55.49
75	192	Håvard ALMÅS	99	NOR	Kakaoklubben	45:41.10
76	75	Bengt HILDISCH	68	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	45:41.28
77	173	Otto Andreas SOLBERG	81	NOR		45:51.72
78	203	Christoffer BJELKE	97	NOR		47:41.68
79	11	Magnus KRINGSTAD	98	NOR	IL i BUL	48:19.80
80	128	Trym ISAKSEN	97	NOR		48:51.13
81	99	Ragnvald HALS	73	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	49:09.85
82	189	Kenni YANG	04	NOR	Sportskarate Drammen	49:29.63
83	57	Håkon KRISTIANSEN	90	NOR		54:53.18
84	202	Erling Joar FLØTTUM	43	NOR	Strindheim	1:01:16.11
DNF	224	Sverre AKERSVEEN	94	NOR		
DNF	69	Christian LAUVDAL BIE	02	NOR	Østre Tromøy IL	
DNF	8	Sivert HØGEVOLD	01	NOR	Team trass	
DNF	31	Helge TEPSTAD	74	NOR	Nukjen	
DNF	85	Syver KONGSRUD	99	NOR	Nygård Sport	
DNF	32	Christoffer LYGSTAD	87	NOR		
DNF	21	Sondre HENRIKSEN	04	NOR		
DNF	2	Marco Bjørklund FRIA	91	NOR		
DNS	26	Tore KLUNGLAND	97	NOR	Bøler IF Friidrett	
DNS	80	Olaf SISSENER	89	NOR	Trondheim og Omegn Sportsklubb	
DNS	81	Bjørn Rusten LUNDBERG	94	NOR	Varegg Fleridrett	
DNS	119	Johan JØRGENSEN	84	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	
DNS	147	Magnar WIUM	85	NOR	Idd sportsklubb	
DNS	25	Mathias FRITSCH LUGG	94	NOR	PwC BIL	
DNS	34	Nigel HALPERN	74	NOR		
DNS	6	Anders JAHNSEN	89	NOR		
DNS	13	Jonas HORNTVEDT	83	NOR	Team Arnold	
DNS	17	Isak HAUKELAND	87	NOR	OPIL	
DNS	18	Simon Oxholm ROY	92	NOR		
DNS	19	Eirik NORDBØ	76	NOR	Kjelsås IL	
DNS	41	Simon Doehlen VON KROGH	84	NOR		
DNS	109	Elias JULSRUD	04	NOR		

Kvalheimmila 2024

Final results

10 km: Kvinner

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	48	Anine DYRDAL	03	NOR	Varegg	35:16.65
2	217	Ragnhild BAKKE	95	NOR	Ren-Eng FIK	39:51.08
3	37	Ellen KVALHEIM	73	NOR	Stjørdal Friidrettsklubb	40:26.02
4	91	Bodil Kristine HØSTMÆLINGEN	81	NOR	Sankthanshaugen Løpeklubb	40:52.02
5	95	Erle Marie SØRHEIM	82	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	43:36.02
6	24	Benedikte FRØSETH	92	NOR		43:45.44
7	172	Siri LYNGSTAD ELVSBORG	83	NOR	Nesodden Trail Running /Nesodden IF	44:05.89
8	223	Cat WERRING OTNES	92	NOR		44:08.61
9	98	Ingrid Hedemann HIORTH	80	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	44:55.76
10	10	Hanne KORSBREKKE ASKELAND	88	NOR		44:56.96
11	27	Marianne ØYHUS	82	NOR		45:50.29
12	40	Heidi JACOBSEN	57	NOR		47:17.50
13	115	Ingeborg LÆGREID	74	NOR	Sankthanshaugen løpeklubb	47:51.92
14	193	Åshild MORVIK	97	NOR	Kakaoklubben	48:37.76
15	174	Birgitte INGEBRETSEN	81	NOR		53:49.30
16	191	Eleonora BALLARINO	74	NOR		54:01.63
17	55	Marthe HØYER	82	NOR	Eika BIL	55:03.11
18	157	Inger Lise TANGSRUD-MARTENS	81	NOR		1:00:47.75
DNF	47	Synne Marie ENGBRETSEN	02	NOR	Varegg	
DNF	160	Anna GRØNENG	99	NOR		
DNF	77	Synnøve ALFSEN	83	NOR		
DNS	151	Annie BERSAGEL	83	NOR	Tjalve	
DNS	54	Julie BROX	88	NOR	Fredrikstad idrettsforening	

Kvalheimmila 2024

Final results

1,5 km: Menn

Place	BIB	Name	Birth Year	Nation	Club	Time
1	138	Moa BOLLERØD	01	NOR	Sem if	3:44.11
2	137	Mikkel THOMASSEN	03	NOR	IK Tjalve	3:46.35
3	142	Vette FARBU-SOLBAKKEN	03	NOR	IL BUL	3:50.13
DNF	177	Tobias GRØNSTAD	02	NOR	Tjalve	